

# ~~NASILJE OBRISI~~ i LJUBAV UPIŠI



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDISNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

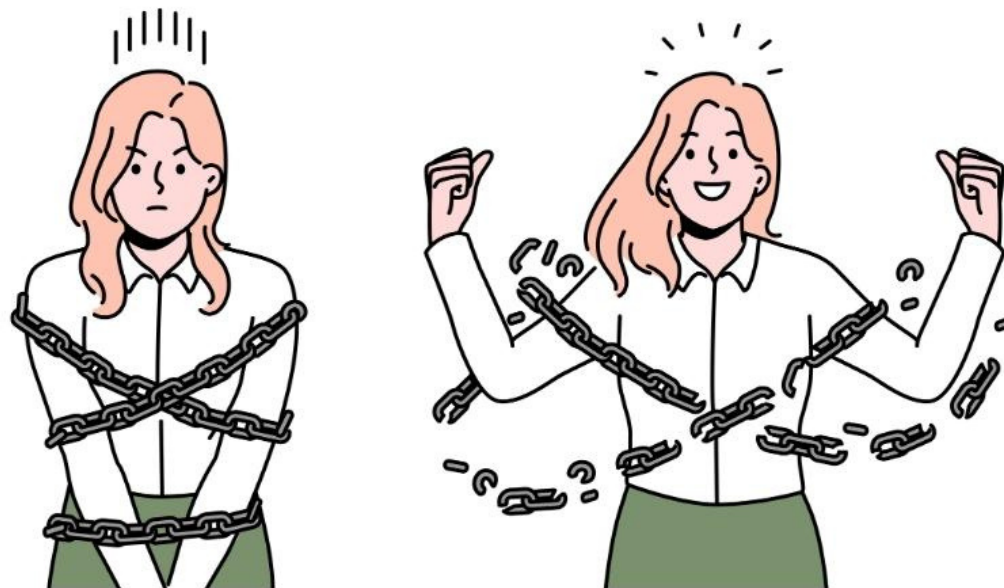
U sklopu projekta „Ljubav bez boli“ započinjemo s kampanjom usmjerenoj prevenciji nasilja u vezama mladih! Tijekom trajanja kampanje objavljujvat ćemo poruke za mlade koje su osmislili učenici Klasične gimnazije iz Zagreba i Zrakoplovno tehničke škole Rudolfa Perešina iz Velike Gorice.

U osmišljavanju kampanje sudjelovala je i partnerska organizacija Otvorena medijska grupacija (OMG). Stručnjaci OMG-a usmjerili su učenike u oblikovanju poruka te su osmislili i dizajn koji prati poruke učenika.

Pratite nas!

Više o projektu „Ljubav bez boli“ pročitajte klikom na link: <https://bitly.ws/3396P>  
#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# OSTAVI GREŠKE, DOK NE POSTANU PRETEŠKE.



Ovaj dokument izrađen je uz finansijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.

o.m.g.



djeca  
prva



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Često na početku ljubavne veze nosimo „ružičaste naočale“, sve nam se čini savršeno i možda ne prepoznamo štetna ponašanja u odnosu.

Jasno razlikovanje sigurne od štetne veze pomaže nam u tome da tražimo odnose koji su zdravi i da na vrijeme prepoznamo da se nalazimo u odnosu koji nije odgovarajući za nas.

Kako prepoznati jesmo li u sigurnoj ljubavnoj vezi? Saznajte klikom na link:

<https://bitly.ws/lxC6>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# NADMOĆ JE JAKA, ALI LJUBAV JE JAČA.



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Svi želimo izgraditi sigurnu i kvalitetnu partnersku vezu s drugom osobom, a važni sastojci takve veze su ljubav i međusobno poštovanje. Kako izgraditi sigurnu i kvalitetnu vezu, pitanje je kojim se bavimo u priručniku koji možete preuzeti klikom na link: <https://bitly.ws/3396k>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# KOMUNIKACIJA JE KLJUČ ZRELOSTI.



Ovaj dokument izrađen je uz finansijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.

o.m.g.



djeca  
prva

  
SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Komunikacija, iskrenost i otvoreno izražavanje osjećaja, potreba, želja i granica u odnosu, ali i međusobno slušanje i uvažavanje temelji su sigurne i kvalitetne veze.

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# ILI SE DRUŽI, ILI PRODUŽI.



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

U partnerskoj vezi imam pravo: osjećati se sigurno, biti u vezi koja nije nasilna, prekinuti vezu, reći „ne“, biti ravnopravan/na, družiti se sa svojim prijateljima/icama.

Jeste li se ikad zapitali koja su vaša prava u vezi? Upravo poznavanje svojih prava i međusobno poštivanje važno je za razvijanje i održavanje kvalitetnog odnosa.

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# AKO BOLI, NE VOLI!



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Udaranje, vikanje, vrijeđanje, ucjenjivanje, kontroliranje, izoliranje od obitelji i prijatelja, objavljivanje intimnih fotografija ili videa osobe, samo su neki od oblika nasilja u vezama.

Što je to nasilje u vezama? Koji oblici nasilja postoje? Zašto je važno potražiti pomoć?

Saznajte klikom na link: <https://bitly.ws/M2Tq>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja



## ONLINE LJUBAZNOST = OFFLINE SREĆA.



Ovaj dokument izrađen je uz finansijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Jedan od oblika nasilja u vezama je i elektroničko nasilje ili cyberbullying. Jednako kao i drugi oblici nasilja, cyberbullying za sobom ostavlja mnoge negativne posljedice stoga je važna reakcija svakoga od nas. Odaberi online ljubaznost i zaustavi cyberbullying!  
#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# NASILJE IZBJEGNI, OD ZLOSTAVLJAČA POBJEGNI.



Ovaj dokument izrađen je uz finansijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.

o.m.g.



djeca  
prva



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Bez obzira je li žrtva muškog ili ženskog spola, važno je naglasiti kako je svaki oblik nasilja u vezi neprihvatljiv!

Što može napraviti mlada osoba koja doživljava nasilje u vezi? Odgovor saznajte klikom na

link: <https://bitly.ws/3396d>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja



# STISNI BLOCK!



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Što napraviti u slučaju elektroničkog nasilja? Odgovor saznajte klikom na link:

<https://bitly.ws/33vmC>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# NASILJE JE ORUŽJE SLABIH!



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Nasilno ponašanje je naučeno i moguće ga je promijeniti!

Što može napraviti mlada osoba koja čini nasilje u vezi? Odgovor saznajte klikom na link:

<https://bitly.ws/33968>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# NE ŠUTI, PODUZMI NEŠTO.



Ovaj dokument izrađen je uz finansijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



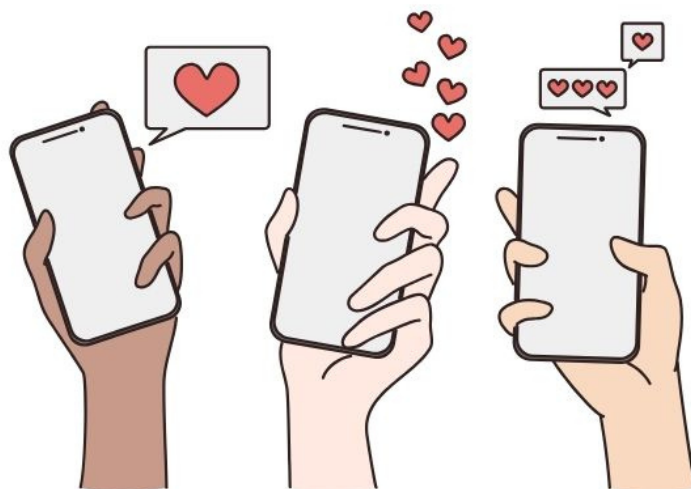
Promatrači su glavni saveznici u borbi protiv nasilja!

Što može napraviti mlada osoba koja je promatrač nasilja? Odgovor saznajte klikom na link:

<https://bitly.ws/33xEH>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# KAD TELEFON ZVONI, NEK SE VOLI.



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.

o.m.g.



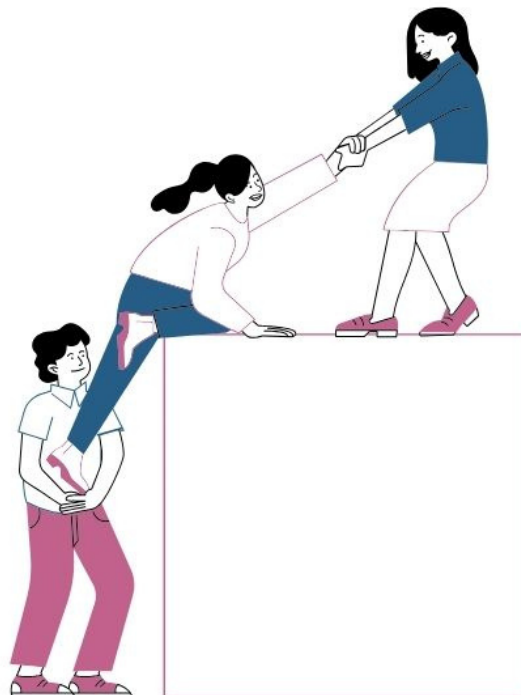
djeca  
prva

  
SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Umjesto elektroničkog nasilja odaberite ljubav i poštovanje. Kad telefon zvoni nek' se voli!

#ljubavbezboli #vezebeznasilja

# POMOĆ POTRAŽI, NE ODLAŽI!



Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.



SREDIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Nasilje sa sobom ostavlja brojne negativne posljedice zbog čega je važno na vrijeme potražiti pomoć i podršku!

Klikom na link pronađite sigurno mjesto na kojem otvoreno možete razgovarati:

<https://bitly.ws/3395S>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja



## LJUBAV BEZ STRAHA, ZA SNAŽNE VEZE BEZ NASILJA.

Ovaj dokument izrađen je uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti korisnika i ni pod kojim uvjetima se ne može smatrati odraz stajališta davatelja.

o.m.g.



 djeca  
prva

  
SREĐIŠNJI DRŽAVNI URED  
ZA DEMOGRAFIJU I MLADE

Ljubav bez straha, za snažne veze bez nasilja!

Poruka je s kojom završavamo kampanju u sklopu projekta „Ljubav bez boli“.

Zahvaljujemo se učenicima Klasične gimnazije i Zrakoplovno tehničke škole Rudolfa Perešina te Otvorenoj medijskoj grupaciji na aktivnom sudjelovanju i kreativnom doprinosu kampanji.

Cijeli sadržaj kampanje možete vidjeti klikom na link: <https://bitly.ws/3395y>

#ljubavbezboli #vezebeznasilja