

GDJE SE MOŽETE OBRATITI ZA STRUČNU POMOĆ I PODRŠKU?

Na web stranici Sigurno mjesto (www.sigurnomjesto.hr) potražite kontakte institucija i savjetovališta koji se nalaze u Vašoj županiji.

ŠTO MLADI PORUČUJU ODRASLIMA VEZANO UZ PREVENCIJU VRŠNJAČKOG NASILJA?

Trebaju razgovarati sa svojom djecom.

Odraslina poručujem da paze na svoju djecu jer nikad ne znaju što se događa.

Da paze što im djeca rade i kako se ponašaju jer problematično dijete ili nasilnik dolazi iz obitelji koja ga nije dobro odgojila.

Da pričaju sa njima i da odgajaju djecu bez nasilja.

Možda bi doprinijelo da roditelji pitaju dijete kako je bilo u školi.

Trebaju razgovarati sa svojom djecom, ali tu je i odgoj koji najviše doprinosi. Ako nešto primijete trebaju pitati djecu i ne odustajati dok ne dobe odgovor šta se dešava.

Trebaju shvaćati nasilje ozbiljno, jer neki roditelji misle da je to njihovoj djeci samo šala, ali zbog nekih nasilnika djeca si oduzimaju život.

Od malih nogu učiti djecu da nasilje nije pozitivno.

Npr. kad naprave glupost ne udariti ih već s njima popričati u vezi tog.

Roditelji moraju prepoznati nasilje, pružiti podršku, saslušati i znati postupiti.

*Učenici na smještaju u Učeničkom domu
Dora Pejačević i Učeničkom domu Križevci*

Provedbu projekta "I ja mogu drugačije!" financira Ministarstvo znanosti i obrazovanja.

Sadržaj ovoga dokumenta u isključivoj je odgovornosti Udruženja "Djeca prva" i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Ministarstva znanosti i obrazovanja.



I JA MOGU DRUGAČIJE!



O PROJEKTU "I JA MOGU DRUGAČIJE!"

Projekt "I ja mogu drugačije!" je projekt prevencije svih oblika vršnjačkog nasilja na području Grada Zagreba i Koprivničko-križevačke županije. Nositelj projekta je Udruženje "Djeca prva", a partneri na projektu su Učenički dom Križevci i Učenički dom Dora Pejačević. Projekt je financiran od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, a provodi se u razdoblju od listopada 2022. do kolovoza 2023. godine.

ŠTO JE VRŠNJAČKO NASILJE?

Vršnjačko nasilje je namjerno nasilno ponašanje usmjereno prema djeci i mladima od strane njihovih vršnjaka. Takvo zlostavljajuće ponašanje može uključivati:

- **Fizičko nasilje** - udaranje, guranje, šamaranje, čupanje, pljuvanje, podmetanje noge, ograničavanje kretanja, bacanje predmeta, uništavanje osobnih stvari i dr.
- **Psihičko ili emocionalno nasilje** - vrijeđanje, ismijavanje, ponižavanje, ucjenjivanje, ogovaranje, isključivanje iz društva, prijetnje prekidom prijateljstva, uništavanje bliskih odnosa koje osoba ima i dr.
- **Elektroničko nasilje ili Cyberbullying** - slanje ili objavljivanje povređujućih poruka, slika ili videa, širenje glasina, isključivanje iz grupe, poticanje grupne mržnje, objavljivanje osobnih podataka, krađa lozinke i dr.

KAKO PREPOZNATI VRŠNJAČKO NASILJE?

Neki od znakova koji mogu upućivati na vršnjačko nasilje uključuju: tjelesne ozljede, oštećene stvari, strah od škole, izostajanje s nastave bez razloga, pad školskog uspjeha, teškoće s koncentracijom, izolacija i povlačenje od obitelji i prijatelja, gubitak interesa za aktivnosti koje je donedavno volio/la, napetost, razdražljivost, anksioznost, depresivnost, agresivnost, strah prilikom korištenja tehnologije, skrivanje mobitela, dobivanje sumnjivih poruka i poziva i dr.

ŠTO NAPRAVITI AKO JE MOJE DIJETE...?

ŽRTVA NASILJA

- obratiti pozornost na znakove koji upućuju na vršnjačko nasilje
- kada se dijete povjeri vezano uz nasilje koje doživljava, pokazati razumijevanje, pažljivo slušati bez prekidanja te poštivati koliko je dijete u tom trenutku spremno reći
- pohvaliti što se odlučio/la povjeriti i jasno dati do znanja da nije kriv/a za nasilje i da ne zaslužuje takvo ponašanje
- ne umanjivati i ignorirati problem
- poštovati njegove/njezine osjećaje i ne govoriti kako bi se trebao/la osjećati
- zadržati smirenost i pokazati spremnost za pronalazak rješenja
- potražiti pomoć razrednika, stručnog suradnika, ravnatelja škole
- potražiti stručnu pomoć i podršku

- u slučaju elektroničkog nasilja, sačuvati prijeteći sadržaj i prijaviti ga na Red Button koji se nalazi na službenoj stranici Ministarstva unutarnjih poslova
- obavijestiti institucije (npr. policija, Hrvatski zavod za socijalni rad, Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Pravobranitelj za djecu)

POČINITELJ NASILJA

- prepoznati različite oblike nasilnog ponašanja kod djeteta, razgovarati o nasilnom ponašanju i njegovim posljedicama te jasno izraziti da takvo ponašanje nije u redu
- istražiti što je u pozadini nasilnog ponašanja odnosno događa li se nešto u životu djeteta što je moglo potaknuti nasilno ponašanje
- ako se dijete povjeri vezano uz nasilno ponašanje koje čini, imati na umu da mu/joj je teško priznati da ima problem stoga je važno biti tu za dijete i pažljivo slušati
- nije loše dijete nego njegovo/njezino ponašanje stoga je cilj zaustaviti nasilje i pronaći rješenje koje će pomoći djetetu
- potražiti stručnu pomoć i podršku

PROMATRAČ NASILJA

- razgovarati o različitim oblicima nasilnog ponašanja i važnosti prijavljivanja nasilja
- razgovarati o situacijama u kojima se susreo/la s nasiljem (što se dogodilo, što je napravio/la, što bi želio/la napraviti, kako se osjećao/la i sl.)
- osmisliti plan što može napraviti ako promatra vršnjačko nasilje (na koji način može zaštititi žrtvu, kome se može obratiti i sl.)